

L'INFOLETTRE d'e.CARE n°30 – Août 2025

De l'information pratique et scientifique en Santé-précarité

Cette infolettre s'adresse aux professionnel·les de santé adhérent·es au dispositif e.CARE mais aussi à l'ensemble des professionnel·les du social, du médico-social et du sanitaire appartenant à l'écosystème santé-précarité de l'agglomération toulousaine.

⇒ À tout moment, si vous souhaitez vous désabonner de la newsletter, n'hésitez pas à nous le signaler par mail : donius.m@chu-toulouse.fr

I. Actualités

Le REPLAY de la Soirée d'échanges co-organisée par Médecins du Monde et le Dispositif e.CARE le 26 juin à Toulouse, à l'Espace Diversité et laïcité, est désormais disponible 😊 !



Les objectifs de l'événement :

- Informer et sensibiliser le réseau de professionnel de santé sur la réalité des parcours de prise en soin des MNA
- Partager une culture commune entre professionnels du social, médico-social et sanitaire
- Echanger, interpeler
- Valoriser & Capitaliser sur les dispositifs toulousains pour lever les freins de l'accès aux soins pour les MNA

⇒ [Accéder à la Première table ronde](#) : « La santé des MNA dans tous ses états ! »

⇒ [Accéder à la Seconde table ronde](#) : « Dispositifs, actions et leviers pour lever les freins à la prise en soin »

II. Les ateliers collectifs de L'Espace CARE (LHSS de jour)

⇒ Les ateliers sont UNIQUEMENT à destination des personnes accompagnées / hébergées / suivies et non des professionnel·les !

1. Ateliers Numérique en Santé 14h-16h

- **Mardi 9 septembre : « Mon parcours d'asile numérique »**
 - Se connecter et gérer son compte
 - Maîtriser les fonctionnalités documents, rappels, contacts et notes
 - Modifier ses paramètres et contacter l'assistance en ligne
 - Gérer la confidentialité des informations
- **Mardi 14 octobre : « Atelier : CPAM »**

RECONNECT

Le numérique au service
de l'inclusion

- Se connecter et naviguer sur son compte AMELI
- Contacter la CPAM et prendre RDV
- Effectuer des démarches en ligne
- **Mardi 4 novembre : « Le Coffre-Fort numérique »**
 - Se connecter et gérer son compte
 - Maîtriser les fonctionnalités documents, rappels, contacts et notes
 - Modifier ses paramètres et contacter l'assistance en ligne
 - Gérer la confidentialité des informations
- **Mardi 9 décembre : « Se servir de Doctolib et autres plateformes de prise de RDV médicaux »**
 - Savoir créer et se connecter à son espace personnel
 - Découvrir et savoir utiliser les fonctionnalités du site Doctolib
 - Découvrir les autres plateformes de prise de RDV
- - Dans la salle de réunion RDC, sous les arcades, Cité de la Santé
 - Animé par RECONNECT, une animatrice numérique formée à l'accueil du public en situation de précarité
 - Renseignements et inscription gratuite : donius.m@chu-toulouse.fr ou 06 29 88 44 47.

2. Ateliers Nutrition « Sucre et régulation des émotions » : lundi 22 septembre – Atelier en géorgien



Les ateliers permettent aux patients en situation de précarité, avec pathologies chroniques, ayant des déséquilibres alimentaires de :

- Faire le point sur leur régime alimentaire, de prévenir (ou éviter) les (d'autres) complications ;
 - De s'appuyer sur des repères concrets et facile à comprendre ;
 - D'obtenir des conseils sur les produits sains et équilibrés à consommer, des recettes simples à confectionner quand on a un tout petit budget et pas d'accès à une cuisine ;
 - De travailler en groupe sur la régulation de l'alimentation par les émotions.
- **Lundi 22 septembre 14h-16h – salle de réunion RDC Cité de la Santé** : atelier en géorgien avec présence d'un interprète professionnel
- Animé par une chargée de projets, diététicienne et formée sur les questions de précarité.

➔ Renseignements et inscription gratuite : donius.m@chu-toulouse.fr ou 06 29 88 44 47

III. Formations FLASH en ligne & accès aux REPLAY

- **Jeudi 18 septembre : « Devenir un·e allié·e dans la lutte contre la précarité menstruelle : briser le tabou des règles en consultation médicale » - 13h-14h**

Contenu : Introduction à la précarité menstruelle, comprendre les enjeux liés au tabou des règles, les règles et l'espace public, des solutions concrètes pour briser le tabou.

Intervenante : Manon Durand, Cheffe de projet, Association la Grande Collecte

- **Inscription en ligne**



- Mardi 7 octobre : « La réhabilitation psychosociale » – 13h-14h



La 36ème édition des Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) aura lieu du 06 au 19 octobre 2025, autour de la thématique suivante : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ». Dans ce cadre, nous vous proposons, l'intervention du Docteur Emmanuel GALLET, psychiatre à l'Hôpital Marchant, qui présentera Le Centre recours en Réhabilitation psychosociale.

➤ [Inscription en ligne](#)

- Vendredi 17 Octobre : « Prévention du risque de saturnisme chez les 'gens du voyage' » – 13h-14h

Le 17 octobre se tiendra la Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté. Dans ce cadre, nous vous proposons, une intervention sur la Prévention du risque de saturnisme chez les 'gens du voyage', présentée par Willow MIQUEE, chargé-e de prévention et promotion de la santé à l'Association ESPOIR 31 à Toulouse.

⇒ [Inscription en ligne](#)



- Vendredi 14 Novembre : « Diabète du patient en situation de précarité » – 13h-14h

Dans le cadre de la Journée mondiale du diabète, le Dispositif e.CARE organise une Formation Flash sur "La prise en soin du diabète chez le patient en situation de précarité" à destination des professionnel·les de santé et du social -, de 13h à 14h.



- **Intervenantes** : Dr Chauchard-Mazel Marie-Christine, Diabétologue CHU Toulouse, coordination médicale de Diabète Occitanie & Line DOLET, IDE, chargée du programme Précadiab, coordination Diabète Occitanie.
- [Inscription en ligne](#)

- Mercredi 10 décembre : « Découvrir le SOLIGUIDE en ligne pour les personnes vulnérables » – 13h-14h



« Soliguide, c'est la plateforme en ligne qui référence les lieux et services utiles et accessibles aux personnes en difficulté. Il s'agit, avant tout, d'une solution élaborée en co-construction avec les personnes concernées et acteurs de la Solidarité. La mission de Soliguide est d'orienter toutes les personnes en situation difficile vers les structures qui pourraient les aider. Pour cela, nous mettons à disposition un outil ergonomique, simple et rapide d'utilisation, donnant accès à des informations de qualité pour mieux orienter ces publics. »

- **Intervenante** : Margot DIDIER, Chargée de développement local Haute-Garonne
- [Inscription en ligne](#)

Retrouvez l'ensemble des [précédentes formations, disponibles en REPLAY sur la plateforme pédagogique en ligne](#)

IV. Publications, recommandations, webinaires et guides pratiques

- Promouvoir la santé des publics précaires, CREA-ORS, juillet 2025**



« La promotion de la santé qui vise à renforcer les capacités des individus et des communautés à prendre en main leur santé et à améliorer leurs conditions de vie peut rencontrer des obstacles particuliers lorsqu'elle s'adresse à des publics en situation de précarité. Ces populations, confrontées à des difficultés sociales, économiques ou administratives et à des conditions de vie, à des expositions ou à un environnement impactant leur état de santé, cumulent souvent des facteurs de vulnérabilité qui les éloignent des dispositifs classiques de prévention et de soins. La précarité, dans ses multiples dimensions (logement, emploi, alimentation, isolement social, etc.), influe directement sur la santé physique et mentale des personnes concernées. Elle complexifie l'accès aux droits, aux soins, et aux ressources de santé publique. Dans ce contexte, la promotion de la santé auprès de ces publics nécessite des stratégies spécifiques. »

⇒ [Consulter la bibliographie](#)

- WATIZAT, Guide d'information pour les personnes exilées, Juillet-Août-Septembre**



« Toutes les adresses et renseignements utiles à Toulouse pour les personnes exilées et des informations sur les droits sociaux et les procédures d'asile et de titres de séjour. »

⇒ [Consulter les guides en différentes langues](#)

- Parce que le silence n'est plus une option : les enfants dénoncent, à nous tous d'agir, Rapport final du groupe Miroir de la CIIVISE, juin 2025**



« Un rapport qui donne la parole aux adolescents pour mieux lutter contre les violences sexuelles. Ce rapport final du groupe miroir de la CIIVISE donne la parole à des adolescents âgés de 14 à 17 ans, qui ont travaillé pendant huit mois sur des solutions concrètes pour mieux protéger les enfants et les adolescents contre les violences sexuelles. 23 recommandations sur l'inceste et les violences sexuelles faites aux enfants, notamment en ligne. Parce que la prévention de demain se fera impérativement avec les mineurs, avec leurs savoirs et leur vécu, complémentaire de ceux des adultes. »

⇒ [Consulter les 23 recommandations](#)

- Psychoéducation et éducation thérapeutique du patient en psychiatrie**



« Le Gouvernement a décidé de faire de la santé mentale une grande cause nationale en 2025. Il s'agit de faire avancer la compréhension et la prise en charge de ce sujet à travers une année d'actions, afin de montrer que la santé mentale est l'affaire de tous. En psychiatrie, les termes d'éducation thérapeutique (ETP) et de psychoéducation sont utilisés de manière équivalente pour décrire un processus d'apprentissage par lequel une personne acquiert des compétences pour gérer la maladie qui la concerne. »

⇒ [Consulter le document](#)

- **FACILE : La boîte à ressources en FALC et communication adaptée, Adapei 69, 2025**

« La boîte à ressources FACILE a été créée par l'organisme Adapei 69 Formation.

Sur ce site vous trouverez, des ressources et outils en Facile A lire et à Comprendre et en communication adaptée, utiles à la vie quotidienne des personnes en situation de handicap. Les ressources sont classées par grands thèmes :

- Droit et handicap
- Ecole et travail
- Vie de tous les jours
- Santé et bien-être
- Vie citoyenne et politique
- Activités à faire en groupe ou en établissement »



⇒ [Accéder à la Boîte à ressources Santé et bien-être](#)

- **Observatoire – Module « Vivre et dire son intimité en situation de migration », ISM Interprétariat, juillet 2025**



Les 20 et 21 mars 2025, a eu lieu le quatrième Module du Programme 3D Dialogues, Droits et Diversité, cycle de séminaires porté par l'Observatoire de l'intégration et de l'accès aux droits des personnes migrantes d'ISM Interprétariat. Consacré à la thématique « Vivre et dire son intimité en situation de migration », son objectif était d'explorer l'impact du parcours de migration sur les différentes facettes de l'intimité des personnes exilées et identifier les enjeux de l'interprétariat dans la traduction de l'intime.

⇒ [Consulter l'article](#)

- **Lutte contre la désinformation en santé : une priorité du ministère en charge de la Santé, juin 2025**



« Omniprésentes sur les réseaux sociaux, les informations trompeuses ou inexactes dans le domaine de la santé sont facilement propagées et peuvent avoir des conséquences néfastes sur la santé des individus. Pour lutter contre ce phénomène inquiétant, le ministère en charge de la Santé et de l'Accès aux soins se saisit de la question et a organisé un colloque le 18 avril 2025 sur la « Lutte contre l'obscurantisme et la désinformation en santé ». Articulé autour de deux tables rondes regroupant de nombreux experts, il doit donner lieu à plusieurs axes et groupes de travail sur le long terme. »

⇒ [Accéder aux vidéos et à l'article](#)

- **Addictions et Inégalités sociales de santé, CREAI-ORS, juin 2025, 59 p.**



« L'analyse des addictions à travers le prisme des inégalités sociales de santé soulève des enjeux cruciaux pour comprendre les dynamiques complexes qui sous-tendent les comportements addictifs au sein de différentes populations. Les addictions, qu'elles soient liées à des substances psychoactives ou qu'elles soient d'ordre expérimental ne se manifestent pas de manière homogène. En effet, elles sont souvent exacerbées par des facteurs sociaux, économiques, culturels et environnementaux. Les inégalités d'accès aux soins, les conditions de vie précaires et les disparités éducatives peuvent influencer la vulnérabilité des individus face aux addictions. Ainsi, il est essentiel d'explorer ces interconnexions et de les prendre en compte, pour développer des stratégies de prévention et d'intervention efficaces et adaptées, visant à réduire les inégalités et à promouvoir une santé globale pour tous. »

⇒ [Consulter la bibliographie commentée](#)

V. Podcasts

- France Culture, *La question du jour*, « Pourquoi les inégalités et la pauvreté sont-elles en hausse ? »



« En 2023, la pauvreté monétaire a atteint un niveau inédit depuis 1996, d'après les données de l'INSEE : 15,4 % de la population, soit près de 9,8 millions de personnes, vivent sous le seuil de pauvreté. En un an, 650 000 personnes ont basculé sous ce seuil — dont de nombreuses familles monoparentales et travailleurs pauvres. En parallèle, les inégalités de revenus et de patrimoine continuent de se creuser. Quels sont les ressorts de cette dégradation ? Avec : Florence Jany-Catrice, professeure d'économie à l'université de Lille. »

⇒ [Ecouter le podcast](#)

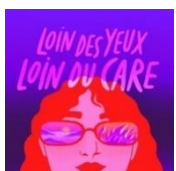
- Podcasts Santé, *Vulnérables mais pas coupables*



Vulnérables mais pas coupables, c'est le podcast santé qui libère la parole des patients et soignants face au cancer animé par 3 psychologues de IUCT-Oncopole.

⇒ [Ecouter le podcast](#)

- Loin des yeux, loin du CARE



Un podcast qui parle d'économie et de "care". Bonjour, je m'appelle Eva Sadoun, et je vais vous montrer que prendre soin ça peut transformer la société. Je vous jure, il faut juste accepter qu'être vulnérable c'est pas la honte, et que c'est salvateur. Pour vous le prouver, on ira à l'hôtel Ibis où des femmes ont fait la grève, on ira aussi dans les coulisses de Drag Race, on ira emmerder Marx qui, sans sa femme, n'aurait pas fait le tiers de ce qu'il a fait. Ce programme est imaginé par Eva Sadoun, accompagnée de Sophie Marie Larrouy. Produit par Calme toi, KR Sound et Lita.co.

⇒ [Accéder aux différents épisodes](#)

- Psydes reçues



Le podcast Psydes Reçues déconstruit les idées reçues en psychologie avec des experts. Un regard éclairé pour mieux comprendre notre santé mentale.

⇒ [Ecouter les épisodes](#)

- Podcasts 2PAO « Le Lyrica dans tous ses états »



Dans cette série nous aborderons plus spécifiquement les problématiques posées par l'usage de substances psychoactives : mésusage de médicaments, nouveaux produits de synthèse, détournement de substances à visée récréatives, alcool, cannabis, cocaïne... Nous aborderons chaque thème sous l'angle physiopathologique, sociologique et addictologique. Nous espérons à travers ces podcasts, vous apporter des éléments de réflexion et des pistes d'amélioration pour mieux appréhender ces problématiques.

⇒ [Ecouter les 4 épisodes](#)

VI. Webinaires, événements occitans ou plus lointains...

- Du 9 juillet au 11 décembre : P.R.I.S.M.E Santé Mentale - Événements ouverts à tout public



« Professionnels – Usagers – Proches réunis pour un Réseau d'Information en Santé Mentale, est une association toulousaine regroupant des professionnels de santé mentale (infirmiers, cadres, psychologues, médecins) et des personnes concernées par la maladie psychique : usagers, proches (parents, frères et sœurs, enfants). Cette association s'est créée autour de la question singulière de la place des proches dans le dispositif de soins proposé à l'utilisateur. »

⇒ [Consulter la programmation des événements](#)

- Mercredi 24 septembre : CoReSS Occitanie (Coordination Régionale en Santé Sexuelle), 1ère rencontre



Le CoReSS, vous connaissez ? 1ère journée du CoReSS Occitanie Venez construire un CoReSS qui vous ressemble ! Cette journée d'échange et de travail à destination des professionnels et acteurs de la santé sexuelle en Occitanie aura lieu le 24 septembre 2025 de 9h30 à 16h (avec une pause de 12h à 13h30) au 90 rue Nicolas de Chedeville - 34070 Montpellier (salle du chai).

⇒ [Lien vers l'inscription](#)

- Jeudi 25 septembre à Toulouse : 3ème Journée Expression et Participation



« Nous avons le plaisir de vous inviter à la « journée de la participation » organisée par les personnes accompagnées de l'association Espoir. Cet événement constitue un temps fort de partage, d'échanges et de valorisation de la parole de celles et ceux que nous accompagnons au quotidien. A travers des ateliers, des tables rondes et des moments conviviaux, nous souhaitons promouvoir ensemble la participation active et l'engagement citoyen. Votre présence à nos côtés lors de cette journée serait un signe fort de soutien à notre démarche et une occasion précieuse de renforcer nos liens partenariaux. » Afin d'organiser au mieux cette journée, merci de bien vouloir confirmer votre présence en remplissant ce formulaire :

⇒ Cliquez ici pour accéder au [formulaire](https://forms.office.com/e/fEKc6t8Ec1) : <https://forms.office.com/e/fEKc6t8Ec1>
⇒ Réponse souhaitée **avant le 31 août**

- Lundi 29 septembre, de 14h à 17h, à Toulouse : "RECHERCHE DU BONHEUR ?", Plateforme MPARRI



L'Association Régionale Clémence Isaure vous invite à sa prochaine plateforme MPARRI : Recherche du bonheur ? Une plongée entre cultures, vulnérabilités et accompagnements des addictions. La plateforme s'inspire de vos retours : un temps pour questionner la place du bonheur dans les parcours de soin, l'illusion du plaisir immédiat dans les conduites addictives, et les enjeux sociaux et culturels que cela soulève.

Intervenant-es : Elizabeth Rossé (psychologue clinicienne à CLEMENCE ISAURE), Jacques Barsony (médecin généraliste à CLEMENCE ISAURE), Guillaume Sudérie (anthropologue, adjoint DG de l'Arseaa – action solidaire).

De 14h à 17h - avec un temps d'accueil convivial à partir de 13h45 (thé, café) à la Salle San Subra – 2 rue San Subra, Toulouse (métro Saint-Cyprien).

⇒ [Cet après-midi est accessible gratuitement, mais l'inscription est obligatoire.](#)

- **Vendredi 03 octobre 2025, de 9h à 16h30 à Montpellier, Colloque « l'accès au soin des personnes transidentitaires » – CoReSS Occitanie**



Le CoReSS Occitanie vous invite à son colloque intitulé : Accès au soin des personnes transidentitaires. Rendez-vous le vendredi 03 octobre 2025 dès 9h, au Corum, place Charles de Gaulle sur Montpellier. Ce colloque vise à améliorer l'accès au soin des personnes transidentitaires en favorisant les échanges entre professionnel.les de santé, du social, acteur.rices associatif.ves, juristes et personnes concernées autour de la santé des personnes Trans. Une session d'atelier réservé aux médecins aura lieu de 13h30 à 16h30, sur inscription, autour de la transition hormonale de genre et l'aide à la prescription. La participation aux plénières du matin est fortement recommandée pour suivre cet atelier.

⇒ [Programme et inscription](#)

- **Jeudi 9 octobre de 14h à 16h : Atelier santé et prévention de la femme enceinte - CPAM**



Animé par la CPAM et la PMI, cet atelier abordera toutes les thématiques de santé : suivi médical de la grossesse, alimentation, tabac, santé environnementale, accidents domestiques, vaccination... de la femme enceinte et du nourrisson. En fin d'atelier, la Caf et le service coordination de la CPAM seront présents pour répondre aux questions sur les droits des participantes.

➤ Espace santé de la CPAM - 12 place St Etienne 31000 Toulouse

⇒ [L'atelier est gratuit mais sur inscription.](#)

- **5-7 Novembre : Congrès 2025 de la Société Française de Santé Publique - Santé mentale publique**



L'amélioration de la santé mentale est un enjeu de santé publique à part entière. En cette année de Grande Cause nationale, nous portons la conviction qu'il est nécessaire de mobiliser toute la société en faveur de politiques favorables à l'amélioration de la santé mentale de toutes et tous. A l'heure où s'impose le concept de « Une seule santé » pour désigner l'intrication entre santé humaine, santé animale et biodiversité, il est surprenant de constater que la santé mentale est parfois pensée comme radicalement à part de la santé somatique – et inversement. Cette perception, bien ancrée, même chez les professionnels de santé, ne fait pas sens d'un point de vue intellectuel, et surtout elle a des effets très concrets pour les personnes concernées par un trouble psychique, qui connaissent un taux élevé de mortalité prématurée du fait de problèmes somatiques. L'objectif de rendre pleinement visible la santé mentale dans le champ de la santé publique est précisément de casser ces lignes de partage artificielles, pour accroître le niveau de conscience des acteurs du monde de la santé de l'enchevêtrement des enjeux, aux échelles individuelle et collective. La « santé mentale publique » correspond à cette volonté de rapprochement entre un paradigme centré sur le soin et une approche de promotion de la santé, qui reconnaît et prend en compte l'influence positive ou négative d'un large spectre de déterminants individuels, familiaux, sociaux, environnementaux et structurels sur la santé mentale. La thématique a été proposée par le Centre collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en santé mentale, au moment où celui-ci a déposé sa candidature pour accueillir le congrès de la SFSP en 2025.

⇒ [Accéder au programme et inscription](#)

- **20 Novembre 2025 : 3e Congrès national des IPA en psychiatrie et santé mentale. Toulouse.**



« La troisième édition du Congrès national des Infirmiers en Pratique Avancée (IPA) mention Psychiatrie et Santé mentale (PSM) souhaite proposer un regard actuel sur l'exercice infirmier en pratique avancée en France par le prisme du concept de Transition. Le concept de Transition est toujours lié à une instabilité antérieure qui va impliquer des transformations sociales, politiques ou sanitaires. Ainsi, l'entité en transition fera nécessairement l'expérience d'une vulnérabilité. Cette transition impose alors une adaptation, notamment par l'acquisition de nouveaux savoirs et de nouvelles pratiques. Les phénomènes de transition se retrouvent dans le champ de la Santé Mentale en France à une échelle individuelle comme collective, clinique comme professionnelle. »

⇒ [Programme et inscription](#)



VII. Actualités du réseau

- Les formations de la Case de Santé à Toulouse

1. **Le droit à la protection sociale des personnes étrangères en France (En partenariat avec le GISTI)**

- Mardi 18 et mercredi 19 novembre 2025

2. **Le Droit au séjour pour les personnes étrangères malades**

- Mercredi 10 décembre 2025

➤ Plus de détails ici : <https://www.casedesante.org/formation/formation-professionnelle/>